2016년 제1차 (서면)이사회 안건

❖ **일시**: 2016. 1. 1 (금)

❖ **전산망에 의한 서면 의결**

대한요트협회
Korea Sailing Federation

2016년 1월~2월 국가대표 동계훈련의 실시를 위하여 긴급하게 결정되어야 하는 건에 대한 심의의결 건입니다

1 심의 사항

안건 1 2016년 국가대표 동계훈련 (1월, 2월) 계획 승인

□**의결 주문**: 2016년 국가대표 동계훈련 (1월, 2월)계획을 승인한다.

□**경과**

(1) 2015년 5차 경기력향상위원회에서 감독의 훈련 계획 승인 의결함. (2015. 11. 12)

1 감독의 2016년도 훈련 계획 보고

□ 감독 보고 (심이섭 감독이 국가대표팀의 2016년도 훈련계획을 구두 보고함.)

1) 올림픽 출전 선수를 중심으로 종목별 계획을 세워 훈련을 실시한다.
(2016년 1~2월 해외 훈련이 필요한 종목은 국고지원분을 제외한 비용을 선수단 자체적으로 해결 후 훈련을 실시하기로 함.)

*세부종목별 훈련 예상 장소

- 옵티미스트 : 말레이시아
- RS:X : 중국 하이난
- 레이저 : 뉴질랜드
- 49er : 미확정
- 470 : 국내

(2) 2015년 6차 이사회 (2015. 12. 23)에서 2015-5차 경기력향상위원회 결과 승인

(3) 2015년 6차 경기력향상위원회(2015. 12. 29)에서 국가대표대표 지도자 선발 감독 심이섭, 옵티미스트 코치 김형태, 레이저/레이디얼 코치 진홍철, 470 코치 이동우, 트레이너 이주경, RS:X 코치 송명근

(4) 2015년 9차 상임이사회(2015. 12. 30)에서 2015-6차에서 선발한 국가대표 지도자 승인

(5) 2016년 국가대표 지도자는 아래의 훈련계획 수립 (2015. 12. 31)

□**훈련계획**(2016년 1월-2월 국가대표 동계훈련)

1. 개요

2016년은 리우올림픽이 개최되는 해로 1월 2월 동계훈련은 올림픽 출전권을 추가 확보하고 올림픽에서 메달권에 근접하기 위한 중요한 기간으로, 올림픽 출전권을 확보한 선수와 3월 올림픽 아시아선발전을 목표로 하는 선수들이 집중 훈련할 수 있도록 훈련을 계획하고 실시함.

2. 종목별 훈련 계획

(1) 레이저/레이저레이디얼

레이저 레이디얼 종목 선수들이 3월 UAE 아부다비에서 개최되는 올림픽 선발전에서 출전권을 확보할 수 있도록 집중 훈련하고, 올림픽에 참가하는 하지민 선수는 2월 스페인에서 외국인 코치와 집중 훈련을 실시하여 약점을 보완함.

▪ 일정 및 장소

클래스	구분	장소	훈련장소	참가자	비고
레이저	국내 촌외	1/10~1/31	부산	진홍철(C), 하지민, 정보, 윤현수	
	국외 전지	2/1~2/29	스페인	외국인코치(C), 하지민	정보, 윤현수 2월 훈련 제외
레이저 레이디얼	국내 촌외	1/10~1/31	부산	진홍철(C), 이주경(C) 김지아, 김민주, 손예인	트레이너 합류
		2/11~2/29			

(2) RS:X

RS:X 여자 선수들이 3월 UAE 아부다비에서 개최되는 올림픽 선발전에서 출전권을 확보할 수 있도록 1월은 태국에서 2월은 이스라엘에서 훈련 하고 2월말 개최되는 RS:X 세계선수권에 참가하여 실전감각을 끌어 올림.

▪ 일정 및 장소

클래스	구분	장소	훈련장소	참가자	비고
RS:X 남/여	국외 전지	1/5~1/26	태국	심이섭(C), 이태훈, 조원우, 천사빈, 강수지	태국대표팀과 훈련
		1/27~2/29	이스라엘		RS:X세계선수권 (2/20~27)출전

※송명근 코치는 대한체육회 지도자등록에 시간이 소요됨과 소속팀 해외훈련을 사유로 3월 훈련부터 훈련에 합류함.

※RS:X(남) 김준식 선수는 미리 계획된 소속팀 국외훈련으로 3월 훈련부터 합류

(3) 470

말레이시아 랑카위에서 해상훈련 중심으로 보트 스피드와 스타트 기술 등 기본기를 가다듬고 훈련 장소에서 개최되는 ASAF 세일링컵에(1월27~31일) 참가하여 약점을 체크하고 보완방법을 계획함.

■ 일정 및 장소

클래스	구분	장소	훈련장소	참가자	비고
470	국외 전지	1/5~2/25	말레이시아	이동우(C), 김창주, 김지훈	

※정동운/문성준 선수는 미리 계획된 소속팀 국외훈련으로 3월 훈련부터 합류

(4) 49er

각각 뉴질랜드와 말레이시아에서 2015년 외국인 코치(Ben Goodwin)의 조언에 따라 보트핸들링 위주의 기본기 훈련을 집중 실시함. (아시아선발전대회는 적은 척 수가 참가 예상되어 전략 전술 보다는 보트 핸들링을 보트 스피드가 주요할 것 임.)

■ 일정 및 장소

클래스	구분	장소	훈련장소	참가자	비고
49er	국외 전지	1/4~2/25	뉴질랜드	채봉진, 김동욱	외국인코치 (선수자체계약)와 훈련
		1/15~2/24	말레이시아	김성욱, 양호엽	OP김형태 코치와 470이동우 코치가 가 훈련 관리

(5) **옵티미스트**

말레이시아 랑카위에서 해상훈련 중심으로 보트 핸들링과 전략/전술의 기본기를 가다듬고 훈련 장소에서 개최되는 ASAF 세일링컵(1월27~31일)에 참가하여 경기경험을 축적함.

■ 일정 및 장소

클래스	구분	장소	훈련장소	참가자	비고
옵티미스트	국외 전지	1/5~2/25	말레이시아	김형태(C), 김동욱, 성시유, 박정빈, 손지민	

3. 예산

※국외훈련의 경우 국고지원분을 제외한 비용(항공권, 참가비 등)은 선수단 자비 지출을 원칙으로 함.

월	재원	항목	금액	내역	비고
1월	국고	식비	23,142,000		
		숙박비	23,360,000		
		소계	46,502,000		
	자체	차량유류비	110,000	5,000원*22일*1대	부산
		코치보트유류비	200,000	10,000원*20일*1척	부산
		소계	310,000		
	합계		46,812,000		

월	재원	항목	금액	내역	비고
2월	국고	식비	21,546,000		
		숙박비	21,760,000		
		소계	43,306,000		
	자체	차량유류비	25,000	5,000원*5일*1대	부산
		코치보트유류비	190,000	10,000원*19일*1척	부산
		소계	355,000		
	합계		43,661,000		

□심의

별지의 의결서 사용

붙임: 2016년 1월, 2월 국고 훈련비 산출 내역 1부.

(끝)