



비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]

- 1 손바닥 (Palm to palm)
- 2 손등 (Back of hand to palm)
- 3 손가락 사이 (Between fingers)
- 4 두 손 모아 (Interlocking fingers)
- 5 엄지 손가락 (Thumb rotation)
- 6 손톱 밑 (Under nails)



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

- 1 휴지나 손수건은 필수 (Use tissues or handkerchiefs)
- 2 옷 소매로 가리기 (Cover mouth with elbow)
- 3 기침 후 비누로 손씻기 (Wash hands with soap after coughing)