

# 건국대학교 학점은행제 체육학사(스포츠건강학전공) 모집안내

## 1. 모집단위

- 가. 수업형태 : 주간/야간/주말
- 나. 대상 : 고등학교 이상 혹은 동등한 자격소지자
- 다. 모집전공 : 체육학사(스포츠건강학전공)
- 전문대학 및 전문학교 졸업자는 80학점까지 인정
- 타 대학 및 전문대학 중퇴자는 전 대학의 학점을 인정
- 국가 자격증 취득시 자격에 상응하는 학점을 취득한 것으로 인정
- 관련전공과 무관하게 지원 가능
- ※ 건국대학교 쿨하우스(기숙사) 신청 가능

· 체육학사(스포츠건강학전공) 홈페이지 <http://pe.konkuk.ac.kr>

## 오시는 길

건국대학교(서울캠퍼스)  
미래지식교육원 체육학사(스포츠건강학전공)  
05029 서울특별시 광진구 능동로 120  
⑭ 산학협동관 429호



입학문의 및 접수 : 주간 02.2049.6071 | 야간/주말 02.446.6071 | [pe.konkuk.ac.kr](http://pe.konkuk.ac.kr)(입학안내)

수시, 정시말고 건국대학교 총장명의 학사학위를  
취득하는 방법이 있다? ▼

건국대학교 미래지식교육원 학점은행제 학사학위과정



KU 건국대학교  
KONKUK UNIV.

미 래 지 식 교 육 원

# 미래지식교육원 체육학사(스포츠건강학전공) 강점



## 명성이 다르다

- 건국대학교 총장명의 체육학사 학위 취득
- 반값 등록금 수준의 학습비 실현
- 교과목별 우수한 교수진
- 다양한 전공운동 지도
- 1,500여명의 학위취득자 배출
- 국가대표급 경기실적 및 선수단



## 다양한 학생 활동

- 축제, 체육대회, OT, MT
- 학위취득 후 다양한 산업체 취업준비
- 동문회 결성으로 다양한 혜택 제공



## 진학 선택의 다양성

- 10여년간 230여명 대학원 진학
- 건국대학교 학사학위 취득 후 학사편입 가능
- 일정학기(약 4학기) 수강 후 일반편입 가능



## 실무 중심 교육

- 체육현장에서 필요한 실무 위주의 교육
- 다양한 자격증 취득을 위한 동아리 활성화
- 각 반마다 지도 교수제 운영하여 구체적인 상담 지도



## 폭넓은 사회 진출

- 학사장교 임관 가능
- 운동종목별 감독, 코치
- 대학 강의
- 대기업 스포츠센터 취업
- 국가대표 선수 트레이너
- 체육관련협회 및 단체
- PT 트레이너



# 학위취득자 인터뷰

충성 현제 공군 학사장교 128기로 임관하여 공군장교로 근무하고 있는 스포츠건강학전공 08학번 권혁민입니다. **학위취득 후 군 입대는 평상시 꿈꿔오던 '장교선발' 시험에 응시하여 육군 학사 장교와 공군 학사 장교 두 군데 모두 합격하여 공군학사 장교를 선택하였습니다.** 제가 이렇게 뜻하는 바를 차근차근 도전하여 좋은 결과를 가질 수 있었던 것은 스포츠건강학전공에서 배운 좋은 이론과 실기실력이 바탕이 되었던 것 같습니다. 스포츠건강학전공의 무궁한 발전을 기원합니다.

## 권혁민 [2008학번]

128기 공군 장교

저는 현재 청담동에 있는 프리마호텔 그린휘트니스 원장으로 재직 중에 있습니다. **저는 전문 퍼스널트레이너로 다수의 연예인(이승기, 김준희 등)의 체형 및 건강을 관리하였으며, 질레트 면도기(프로클라이드) 광고 등에 출연한 바 있습니다.** 제가 이렇게 많은 일들을 하고 성공할 수 있었던 것은 스포츠 건강학전공에서 열심히 공부했던 것들이 모두 바탕이 되어 지금의 제가 있는 것이라 생각합니다.

현재 필드하기 남자 국가대표팀 정선우라고 합니다. 저는 늦은 30대 중반의 나이에 부족한 체육학적 이론을 공부하기 위하여 입학했습니다. '과연 내가 현장의 일과 학업을 병행할 수 있을까?'라는 막연한 두려움이 있었지만 **이제는 이론과 현장 실무를 적용하면서 배움의 길은 끝이 없다는 것을 깨닫게 되었습니다.** 건국대학교와 스포츠 건강학전공 교수님들께 머리숙여 감사드립니다.

## 정선우 [2008학번]

필드하기 남자 국가대표팀 수석 트레이너(A.T) GS칼텍스 여자 배구단 수석 트레이너 KT&G 아리엘즈 수석 트레이너 쇼트트랙 안현수 선수 개인 재할 트레이너

## 황진식 [2004학번]

프리마호텔 그린휘트니스 원장 이승기, 김준희 등 연예인 전문 퍼스널 트레이너 질레트 면도기 광고 출연 멘즈헬스 '콜가이 선발대회' 가상리얼리티 우승 미스터서포 보디빌딩 대회 입상

반갑습니다. 여자 필드하기 국가대표 스포츠건강학전공 13학번 김중은입니다. 스포츠건강학전공에서의 공부가 제 인생을 한 계단씩 마련해 나가고 있는 발판이 되었습니다. **그리고 그러한 자신감이 바탕이 되어 이번 아시안 게임에서의 금메달이라는 영광을 누리게 되었습니다.** 스포츠건강학전공에서 여러분의 꿈도 활짝 펼치시기 바랍니다. 파이팅!

안녕하십니까. 스포츠건강학전공 11학번 최원민입니다. 저는 원래 전문대를 비동일 계열 전공으로 졸업하였으나, 전공이 작성에 맞지 않아 평상시 희망하던 스포츠건강학전공으로 입학을 했습니다. **2013년에는 대학원에도 진학했는데 제가 학문의 길로 갈 수 있게 이끌어주신 스포츠건강학전공 여러 교수님들께 머리 숙여 감사드립니다.** 스포츠건강학전공 사랑합니다.

## 최원민 [2011학번]

2013년에 성균관대학교 석/박사 통합과정 합격

## 김중은 [2013학번]

2010년 제16회 광주우 아시안게임 은메달 2013년 제 27회 카잔 유니버시아드대회 금메달 2014년 제17회 인천아시안게임 금메달

## SPORTS AND HEALTH

# 체육학사(스포츠건강학전공)

스포츠건강학은 국민 건강 증진과 삶의 질 향상에 기여할 수 있는 유능한 스포츠 지도자와 건강 관리 지도자 양성을 목표로, 스포츠건강학의 체계적인 이론교육과 함께 첨단 스포츠 과학 장비를 이용한 실기교육을 균형있게 시행함으로써, 해당분야의 정확하고 올바른 지식과 유능한 실기 능력을 갖춘 최고수준의 전문가를 육성하고 있습니다.

### 선수단 및 동아리 활동

태권도 겨루기 선수단 / 태권도 품새 선수단 / 태권도 시범단 / 축구 동아리 / 태권도 동아리 / 골프 '굿샷' / 스포츠과학정보연구회 / 휘트니스 'KFC' / 스포츠 마사지 동아리 / 요가 동아리 / 배드민턴 동아리 / 농구(MOA) / 스포츠 경영 연구회

### 취득 가능 자격증

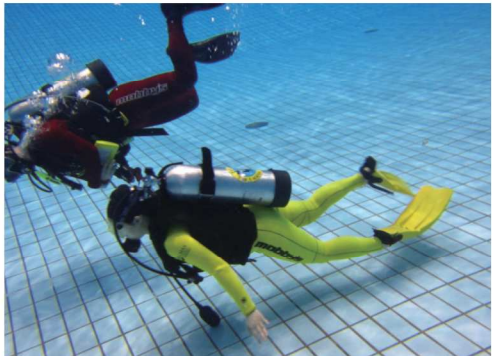
건강운동 관리자 / 생활 스포츠 지도사 / 전문 스포츠 지도사 / 스포츠 경영관리사 / 태권도 단증 / 태권도 사범지도사 / 각종 태권도 심판자격증(품새, 겨루기, 장예인 태권도 등) / 스포츠 마사지 / 스포츠 테이핑 / 스포츠 카이로 프락틱 / 스퀘어 다이빙 자격증 / 수상인명 구조 / 유도 및 기타 무술단증 / 전문트레이너 자격증(AT/PT) 등 전공과 관련된 각종 체육관련 자격증 취득 지도 / 유소년 스포츠 지도사 / 장애인 스포츠 지도사 / 노인 스포츠 지도사

### 진로

스포츠 마케팅 지도자 및 관리자(선수 에이전트, 스포츠 이벤트 기획) / 스포츠 의학 지도자 및 관리자(운동 처방사, 체력 관리자) / 팀 닥터 / 수상인명 구조원 / 응급구조원 / PT 트레이너 / 스포츠 관련 전문기자 / 체육관련 협회 및 단체 / 태권도 사범 / 심판 / 경호요원 / 안전요원 / 체육과 스포츠 전반에 걸친 지도자 / 관리자 / 체육 관련 기관 및 단체의 종사자 / 태권도 연구자 / 국가 공공기관 / 생활체육 지도자 / 교육대학원 진학 졸업 후 체육교사 / 코치 및 감독 / 대학원 진학 및 유학 / 학사 장교 임관

### 스포츠건강학전공 문의 (입학 상담, 원서배부)

☎ 주간: 02) 2049-6071  
야간/주말: 02) 446-6071  
http://pe.konkuk.ac.kr  
건국대학교 산학협동관 429호



## 1. 지원자격



### 가. 전형 지원자격

- 고등학교 졸업(예정)자
- 법령에 의하여 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정된 자
- 전문대학 졸업(예정)자
- 2년제, 4년제 대학 중퇴자
- 4년제 대학 졸업자(타 전공 복수학위)

## 2. 지원 및 전형방법



### 가. 지원방법

- 우편접수, 방문접수, 홈페이지접수

### 나. 전형방법

- 서류전형 및 면접

## 3. 제출서류(원본 제출)



### 가. 고등학교 졸업(예정)자

- 입학원서 1부
- 고등학교 졸업(예정)증명서 1부 (검정고시 합격자는 합격증으로 대체)
- 반영합판 사진 3매
- 등본 1부

### 나. 전문대 이상 졸업자

- 입학원서 1부
- 출신대학 졸업증명서 1부(중퇴자는 제적증명서 1부)
- 출신대학 성적증명서 1부(중퇴자도 포함)
- 반영합판 사진 3매
- 등본 1부

## 4. 장학제도



장학종류	구분 및 자격	장학금액
성적장학	성장학	성적 우수자 다과목장학 감면 후 수강료의 70%
	신장학	성적 우수자 다과목장학 감면 후 수강료의 50%
	의장학	성적 우수자 다과목장학 감면 후 수강료의 30%
공로장학	공로장학	전공 학생회 회장 학생회장 : 다과목장학 감면 후 수강료의 50% 학년대표 : 20만원
	특별장학	본원 발전에 공헌한 자 별도 기준
저소득층장학	복지장학	기초생활수급자 다과목장학 감면 후 수강료의 30%
	가날지기장학	1급 : 장애 3급 이상, 차상위계층(모두충족) 가날지기 1급 : 50만원 2급 : 장애 4~5급, 차상위계층(모두충족) 가날지기 2급 : 30만원
기타장학	근로장학	근로장학 일정시간 근로를 제공한 자 다과목장학 감면 후 수강료 100%
	건국가족장학	동문본인, 동문의 자녀 또는 직계가족 2명 이상이 동시에 학점은행제에 재학중인 경우 1인당 30만원
	교직원장학	본교에 재직중인 교직원 및 교직원의 배우자, 자녀 본인 및 자녀 : 전액 면제 배우자 : 다과목장학 감면 후 수강료의 50%
	일감호장학	건대 산하기관 재직중인 자 본인: 전액 면제 자녀: 다과목장학 감면 후 수강료의 50%
	평생학습장학	전공별 만40세 이상 재학생 중 최고 연령자 30만원
	장애부모학생장학	부모가 장애 5급 이상인 자 30만원
다과목장학	산업체장학	본원과 협약을 체결한 기업 임직원 다과목장학 감면 후 수강료의 10%
	다과목장학	학기별 6~과목 수강자 · 스포츠건강학, 부동산학, 경영학전공 : 2,230천 원 초과 수강료 · 사회복지학전공 : 1,930천원 초과 수강료 · K뷰티산업융합학전공 : 2,530천원 초과 수강료 · 영상디자인전공 : 2,330천원 초과 수강료
국가기관장학	보훈장학	보훈대상자 본인 및 자녀 전액 면제(해당 기관의 장학금 지급기준에 따름)
	북한이탈주민장학	북한이탈주민 본인 및 자녀 전액 면제(해당 기관의 장학금 지급기준에 따름)

\* 신설 장학제도는 홈페이지 참고

## [ 스포츠건강학전공 ]

# 선수단 및 동아리 활동 현황



### 태권도 겨루기 선수단

태권도 겨루기 선수단은 태권도 겨루기 경기력 향상을 위한 훈련 방법을 지도하며 과학적이고 체계적인 훈련 방법을 제시하여 태권도를 지도하는 현장과 선수들의 경기력에 도움을 주는데 역점을 두고 있습니다. 태권도 훈련 방법, 심리기술 훈련, 체력 훈련 방법, 기술 및 전술 훈련, 부상 방지 및 재활, 선수 관리, 훈련 계획 등 겨루기의 체계적인 지도와 과학적인 훈련을 통해 태권도 겨루기의 기술 및 전술에 대하여 학습하고 훈련하고 있으며 다수의 전국대회에서 상위입상의 성과를 거두고 있습니다.

### 태권도 품새 선수단

품새는 상대방을 가상해 놓고 공격과 방어기술을 수련자 스스로 연마할 수 있도록 일정한 틀로 짜여진 기술체계입니다. 특히 태권도의 품새는 경기화를 통해 향후에 발전의 가능성이 높은 분야로서 태권도 품새의 이해, 품새 수련의 세계, 품새의 원리와 정신, 품새 정신의 가치관, 품새 수련법, 품새 지도법을 학습하여 창작 품새의 구성의 기초를 다져 품새 분야의 중추적 역할을 합니다.

### 태권도 시범단

현재 태권도 시범단에서 시도하고 있는 격파 동작을 분석하고 설명하여 누구나 쉽게 이해하고 실행에 도움이 되도록 지도합니다. 또한 시범의 능력향상에 필요한 격파능력 향상과 유연성 증대, 각종 체조 동작의 실시 방법을 훈련하고, 대한 태권도협회와 국기원에서 실시하는 각종 시범대회에 참가하여 최근의 태권도 시범 및 격파에 관한 기술의 동향을 알아보며, 태권도 시범 및 격파에 대한 이론적 체계를 확립하도록 지도합니다. 특히 우리 시범단은 새롭게 변화하는 태권도 시범의 새로운 유형을 제시하며, 다양한 국내·외 시범을 기획, 실행함으로써 태권도를 보급하고 전공 홍보를 위한 역할에 충실하며 새로운 태권도 시범문화 창출을 선도하고자 합니다.



### 축구

주2회 체계적인 지도와 과학적인 훈련을 통해 축구에 대한 이해와 학생들간의 상호교류 및 화합 그리고 다양한 대회 참여를 통한 축구 기술과 전술의 향상과 스포츠 관련 지도자 자격증 취득에 그 목적을 둡니다.

### 골프

골프를 통하여 학생들의 학업 성취 및 동문들간의 화합과 더불어 이론 및 전문실기 교육을 통하여 골프의 기술을 향상시키고 정기적 필드경험이 이루어지고 있습니다.

### 스포츠 과학정보 연구회

인문사회과학, 자연과학(운동처방, 재활) 및 대학원진학, 해외, 국내 취업등 스포츠 관련 전반적인 학습과 상담 그리고 실무형 인재 육성에 기여합니다.

### 휘트니스 'KFC'

체계적이고 과학적인 교육과 함께 생활체육지도자(보디빌딩)의 교육 및 스테디를 통해 자격증 취득과 각종대회에서 우수한 성적을 거두고 있으며, 과학적 트레이너를 육성합니다.

### 스포츠 마사지

스포츠를 실시하기 전에 선수가 운동에 빨리 적응할 수 있도록 근육의 긴장을 풀어주고 경기력을 유지시키거나 운동 후의 피로 회복을 효율적으로 촉진시키기 위하여 실시하는 처치 방법인 스포츠 마사지에 대한 이론과 실기를 학습합니다.



### 요가

명상과 호흡, 스트레칭 등이 결합된 복합적인 심신 수련법에 대하여 이론과 실기를 학습합니다.

### 배드민턴

배드민턴에 대한 실기능력을 연마하고 생활체육지도자 자격증 취득 희망자는 검정에 대비한 이론과 실기를 학습하고 배드민턴을 통해 교우들과 친교를 가지고 각종 대회에 출전합니다.

### 농구 'MOA'

농구의 체계적 지도와 더불어 운동을 통한 친교와 실기 능력향상을 위해 매주 모임을 가지고 활동합니다.

